

*Als je door de bomen het bos niet  
meer ziet ga je naar zee...  
met ons mee*

## Zelfbewust worden

in Andalusië

van 13 tot 20 oktober 2018



*Je gaat het pas zien als je het door hebt*

*Johan Cruijff*

In deze heerlijke "tijd voor jezelf" week beginnen we de dag met een uitgebreid ontbijt op het terras van B&B "Andalusian Summer" in Nerja (vlakbij Malaga) met een adembenemend uitzicht op zee en bergen.

De ochtenden worden ingevuld met Mindfulness Highlights, Yoga op het strand, Tai Chi Qigong op het dakterras, wandelingen, compassieoefeningen en (schrijf) meditatie.

Optioneel: een bezoek aan het mooiste dorp van Andalusië Frigiliana, stiltewandeling, dagexcursie met gids naar Malaga of Granada en massage.

**Kosten: € 695,00\***

voor 7 dagen verblijf inclusief ontbijt, 1x diner en 1x lunch.  
Inclusief programma met Mindfulness, Yoga, Tai Chi Qigong en meditatie.

\* Exclusief vliegticket en transfer (wordt in onderling overleg geregeld).

[www.andalusie-zeezicht.nl](http://www.andalusie-zeezicht.nl)

